

## HDZ Weiterbildungskurs

<b>Titel:</b>	<b>Körpersprache und sicheres Auftreten</b>
<b>Untertitel:</b>	Forum: Körpersprache, Atmung, Stimme, Haltung
<b>Termin und Zeit:</b>	Donnerstag, 7. April 2022                      von: 09:00                      bis: 17:00
<b>Referent mit Titel:</b>	<p><b>Andreas Klaue</b></p> <p>Andreas Klaue (Schauspieler, Kabarettist, Dozent) spielt seit vielen Jahren an den Schauspielbühnen Stuttgart und arbeitet regelmässig für Fernsehen, Hörfunk und als Synchronsprecher. Ausserdem ist er Dozent an verschiedenen Hochschulen und leitet Managementseminare in ganz Deutschland.</p> <p><a href="https://www.andreasklaue.de/">https://www.andreasklaue.de/</a></p>
<b>Format:</b>	Präsenz
<b>Themenbereich:</b>	Präsentieren und Auftreten

### Kursbeschreibung:

Wie wirke ich auf andere Menschen? Wie optimiere ich meine Präsentation?  
Was tun bei Nervosität und Lampenfieber? Bin ich authentisch?  
Was sind die komplexen Strukturen von Körpersprache und Körperausdruck?  
Wie vermeide ich Stimmmüdigung und Heiserkeit?  
Andreas Klaue beantwortet anhand konkreter Beispiele diese Fragen und zeigt Ihnen Basisübungen für richtiges Präsentieren und Vortragen.

### Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an alle Personen in der Hochschullehre, die ihre Präsenz optimieren möchten.

### Lernziele:

Andreas Klaue beantwortet anhand konkreter Beispiele diese Fragen und zeigt Ihnen Basisübungen für richtiges Präsentieren und Vortragen.

### Kursinhalte:

- Körpersprache bewusst wahrnehmen und einsetzen
- Atmung und Stimme kontrolliert gebrauchen
- Lampenfieber bewältigen
- Authentisches Auftreten einüben

### Weiteres:

Bitte nehmen Sie mit: bequeme Kleidung und eine Gymnastik-, bzw. Isomatte oder ein grosses Handtuch.