

## HDZ Weiterbildungskurs

<b>Titel:</b>	<b>Präsente Stimme – überzeugender Auftritt</b>		
<b>Untertitel:</b>	Klingend überzeugen		
<b>Termin und Zeit 1:</b>	Freitag, 10. Juni 2022	von: 13:30	bis: 17:30
<b>Termin und Zeit 2:</b>	Freitag, 17. Juni 2022	von: 09:00 oder von: 14:00	bis: 13:00 bis: 17:45
<b>Referent mit Titel:</b>	<p><b>Maja Hermann</b></p> <p>Maja Hermann ist diplomierte Sängerin und Gesangspädagogin. Sie hat an der Musikhochschule Basel und Amsterdam und an der Opern Akademie in Den Haag/Amsterdam studiert. Neben Ihren künstlerischen Projekten leitet Sie seit über zehn Jahren Stimmseminare an der Universität Zürich und an der HSG und unterstützt Lehrende bei einer natürlichen und wirkungsvollen Sprechweise.</p> <p><a href="https://www.majahermann.ch/">https://www.majahermann.ch/</a></p>		
<b>Format:</b>	Präsenz		
<b>Themenbereich:</b>	Präsentieren und Auftreten		

### Kursbeschreibung und Zielsetzung:

Die Stimme ist ein sehr persönliches, lebendiges und äusserst mächtiges Instrument. Mit einem souveränen Auftritt, einer attraktiven Sprechweise und einer sonoren, klingenden Stimme laden wir unsere Zuhörenden ein, sich auf unsere Inhalte einzulassen. Als Dozent:in profitieren Sie von einer flexiblen, leistungsfähigen und präsenten Stimme. In diesem interaktiven Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Stimme beeinflussen und ihr mehr Ausdruck, Ausdauer und Kraft verleihen.

### Zielgruppe:

Es sind sämtliche Personen angesprochen, die lernen und ausprobieren möchten, wie sie ihre Stimme beeinflussen und ihr Kraft und Ausdruck verleihen können, um damit Studierende oder Zuhörende einzuladen, sich auf die Inhalte einzulassen.

### Kursinhalte:

#### Teil 1

- Stimmhygiene: Wie Sie Ihre Stimme entlasten und pflegen
- Körperpräsenz: Wie ein stabiler und agiler Körper Ihre Stimme unterstützt
- Atem: Wie ein bewegter Atem Ihrer Stimme Leichtigkeit und Kraft verleiht
- Klang: Wie Sie Ihre Resonanzen wecken und zu mehr Klangfülle und Präsenz finden
- Paraverbale Information: Was hören wir hinter der verbalen Aussage?
- Ausstrahlung: Wie Sie den Austausch und den Kontakt zu Ihren Zuhörenden stärken

---

Kursinhalte:

Teil 2

- Einzelcoaching: Wie Sie das Gelernte in Ihrer eigenen Präsentation anwenden

---

weiteres:

Der Workshop besteht aus zwei Halbtagen, die aufeinander aufbauen.

In Teil 1 erhalten Sie grundlegende Einblicke in die Funktionsweise und Wirkung Ihrer Stimme.

Den zweiten Kurshalbtag (Teil 2) bestreiten Sie in einer Kleingruppe (eine Gruppe am Vormittag, die andere Gruppe am Nachmittag), in der Ihre individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten zum Zug kommen: im Einzelcoaching üben Sie, das Gelernte in die Praxis zu übertragen.

Bei der Anmeldung wählen Sie für Teil 2 bitte den Vormittag oder den Nachmittag (solange verfügbar).