

HDZ Weiterbildungskurs

Titel:	Körpersprache und sicheres Auftreten
Untertitel:	Forum: Körpersprache, Atmung, Stimme, Haltung
Termin und Zeit:	Dienstag, 4. April 2023 von: 09:00 bis: 17:00
Referent:	Andreas Klaue Andreas Klaue (Schauspieler, Kabarettist, Dozent) spielt seit vielen Jahren an den Schauspielbühnen Stuttgart und arbeitet regelmässig für Fernsehen, Hörfunk und als Synchronsprecher. Ausserdem ist er Dozent an verschiedenen Hochschulen und leitet Managementseminare in ganz Deutschland. https://www.andreasklaue.de/
Format:	Präsenz
Themenbereich:	Präsentieren & Auftreten

Kursbeschreibung:

Wie wirke ich auf andere Menschen? Wie optimiere ich meine Präsentation?
Was tun bei Nervosität und Lampenfieber? Bin ich authentisch?
Was sind die komplexen Strukturen von Körpersprache und Körperausdruck?
Wie vermeide ich Stimmermüdung und Heiserkeit?

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an alle Personen in der Hochschullehre, die ihre Präsenz optimieren möchten.

Lernziele:

Andreas Klaue beantwortet anhand konkreter Beispiele die oben aufgeführten Fragen und zeigt Ihnen Basisübungen für richtiges Präsentieren und Vortragen.

Kursinhalte:

- Körpersprache bewusst wahrnehmen und einsetzen
- Atmung und Stimme kontrolliert gebrauchen
- Lampenfieber bewältigen
- Authentisches Auftreten einüben

Weiteres:

Bitte nehmen Sie mit: bequeme Kleidung und eine Gymnastik-, bzw. Isomatte oder ein grosses Handtuch.